

**Календарный учебный график занятий для детей 6-7 летнего  
возраста на 46 недель**

| №<br>п/п            |  | Месяцы    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |          |   | Итог<br>о  |
|---------------------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|---|------------|
|                     |  | 9         | 10        | 11        | 12        | 1         | 2         | 3         | 4         | 5         | 6         | 7        | 8 |            |
| 1                   | <b>Теоретическая подготовка(основы знаний)</b> | 1         | 1         | 1         |           |           | 1         | 1         | 1         |           | 1         |          |   | <b>7</b>   |
| 2.                  | <b>Практическая подготовка</b>                 |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |          |   |            |
| 2.1.                | Общефизическая подготовка                      | 7         | 8         | 8         | 9         | 6         | 7         | 8         | 8         | 5         | 8         | 6        |   | <b>80</b>  |
| 2.2.                | Специальная физическая подготовка              | 2         | 2         | 4         | 4         | 3         | 3         | 3         | 4         | 3         | 4         | 2        |   | <b>34</b>  |
| 2.3.                | Технико-тактическая подготовка                 | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 2         | 1         | 1         | 1         | 1        |   | <b>12</b>  |
| 2.4.                | Промежуточная аттестация                       | 2         |           |           |           |           |           |           |           | 3         |           |          |   | <b>5</b>   |
| <b>Всего часов:</b> |  | <b>13</b> | <b>12</b> | <b>14</b> | <b>14</b> | <b>10</b> | <b>12</b> | <b>14</b> | <b>14</b> | <b>12</b> | <b>14</b> | <b>9</b> |   | <b>138</b> |

**Календарный учебный график занятий для детей 8-17 летнего  
возраста на 46 недель**

| №<br>п/п            | содержание                                      | Месяцы    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   | Все-<br>го |
|---------------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|------------|
|                     |   | 9         | 10        | 11        | 12        | 1         | 2         | 3         | 4         | 5         | 6         | 7         | 8 |            |
| 1                   | <b>Теоретическая подготовка (основы знаний)</b> | 2         | 2         | 2         | 1         | 1         | 2         | 2         | 2         | 1         | 1         | 1         |   | <b>17</b>  |
| 2                   | <b>Практическая подготовка</b>                  |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |            |
| 2.1.                | Общефизическая подготовка                       | 11        | 9         | 13        | 13        | 8         | 8         | 11        | 12        | 8         | 12        | 9         |   | <b>114</b> |
| 2.2.                | Специальная физическая подготовка               | 7         | 8         | 8         | 8         | 7         | 9         | 9         | 8         | 8         | 8         | 5         |   | <b>85</b>  |
| 2.3.                | Технико-тактическая подготовка                  | 3         | 5         | 5         | 6         | 4         | 5         | 6         | 6         | 5         | 5         | 3         |   | <b>53</b>  |
| 2.4.                | Промежуточная аттестация                        | 3         |           |           |           |           |           |           |           | 2         | 2         |           |   | <b>7</b>   |
| <b>Всего часов:</b> |   | <b>26</b> | <b>24</b> | <b>28</b> | <b>28</b> | <b>20</b> | <b>24</b> | <b>28</b> | <b>28</b> | <b>24</b> | <b>28</b> | <b>18</b> |   | <b>276</b> |